



**À Petits PAS**  
Terre de création • Graine d'écologie



PROGRAMME DU 2<sup>ÈME</sup> SEMESTRE 2022

**TRANSITION ÉCOLOGIQUE  
& ÉCO-CONSTRUCTION**

**2022...** Les événements de ce programme vous sont proposés grâce au soutien de l'État (DREAL, ADEME), de la CAF, de l'ARS, de la Communauté de Communes du Haut Pays du Montreuillois et de la Communauté de Communes de l'Agglomération des 2 Baies en Montreuillois.

Plongez dans notre programme et découvrez de multiples événements. Vous souhaitez recevoir des informations sur nos autres activités ? N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus !

Tous nos ateliers ou journées sont sur inscription obligatoire.

## JUILLET

**Mercredi 20, de 14h à 16h, à Ruisseauville** **Gratuit**

**Découverte des sciences participatives : Club Nature en famille ! Atelier pour tous**

Connaître et attirer les insectes pollinisateurs et distribution de graines mellifères.  
Atelier famille à partir de 7 ans.

**Jeudi 21, de 21h à minuit, à Ruisseauville** **Gratuit**

**Découverte des papillons nocturnes** **Atelier pour tous**

La nuit, d'autres pollinisateurs se mettent en route souvent discrets..., allumons la lumière pour les attirer et vous verrez « la nuit... tous les papillons ne sont pas gris... »

**Samedi 23, de 14h à 17h, à Audincthun**

**Nous y serons !** **Animation**

Pour la quinzaine des pollinisateurs, l'éco hameau d'Audincthun nous ouvre ses portes autour de différents ateliers sur les pollinisateurs.

## AOÛT

**Les jeudis 11, 18 et 25, de 17h30 à 19h30, à Cavron Saint-Martin**

**AUTO-CONSTRUCTION PAILLE - Chantiers participatifs** **Apéros conf'**

**Gratuit - Organisé par Justine et Andy de l'écolieu à L'allant branche'ment.**

Venez profiter de leur expérience d'auto constructeur d'une maison en bottes de paille. Quelle méthode utiliser ? Comment choisir ses bottes de pailles ? Comment organiser un chantier participatif ? Ils pourront répondre à toutes vos interrogations dans le cadre de ces rencontres.

Profitez également des chantiers participatifs qui y sont organisés pour vous former à ces techniques.  
Renseignements et inscriptions au 06 73 57 41 58.





## AOÛT (suite)

**Mardi 16, de 10h à 16h, à Ruisseauville** 5€/pers

### Création d'un mandala de culture

Découverte et plantation d'engrais verts (maraîchage sur sol vivant).  
Prévoir vos gants et pique-nique. Ados-adultes.

Chantier participatif



**Mardi 23, de 9h à 14h, départ de Ruisseauville** 10€/pers et 20€/famille

### Balade en Baie

Aller à la rencontre des phoques en baie d'Authie et cueillette des plantes sauvages comestibles « amies du sel ». Rdv à l'association « à petits pas » à 8h45 et retour prévu vers 14h.  
À partir de 7 ans, prévoir le pique-nique et des contenants et ciseaux pour la cueillette.

Sortie d'observation



**Mercredi 24, de 14h30 à 17h, à Ambricourt** Gratuit

### Visite des terrains maraîchers du Gerموir

Venez découvrir les pratiques d'un maraîcher bio de votre territoire.

Visite

## SEPTEMBRE

**Début sept de 9h30 à 17h, à Embry** Adhésion + participation 5€ - Sur inscription

### CHANTIER PARTICIPATIF

**Rénovation d'un mur intérieur par des enduits naturels** Chantier enduits terre

Argile, sable, eau... Voici les ingrédients de base pour la réalisation d'un enduit en terre. Si vous souhaitez apprendre et pouvoir reproduire cette technique chez vous, n'hésitez pas à participer à ce chantier. Nombre de places limité. Atelier encadré par François Legrand, professionnel de l'éco-construction. Repas offert.

**Mercredi 7, à 18h, à Rinxent** Gratuit - Sur inscription

**ÉNERGIES RENOUVELABLES : L'autoconsommation photovoltaïque** Conférence

Face aux coûts des énergies, est-il intéressant d'investir dans une installation photovoltaïque ?  
Quelles sont les démarches à réaliser, les pièges à éviter, le coût d'une installation ?  
Animée par l'espace conseil France Rénov' du Montreuillois en partenariat avec la CA2BM.

Septembre, à Ruisseauville

## EXPOSITION TORCHIS : Découverte patrimoine

Exposition itinérante du groupe torchis - terre crue du Pas-de-Calais. Cette exposition présente le patrimoine bâti à pans de bois et torchis, encore bien représenté sur le territoire régional et plus précisément du Pas-de-Calais. Chez nous, il compose la principale technique d'utilisation de la terre crue.



### Initiation au torchis

Samedi 24 Septembre, de 10h à 16h, à Ruisseauville

### CHANTIER TORCHIS : Découverte patrimoine 5€/pers

Dans le cadre de l'exposition itinérante du groupe torchis - terre crue du Pas-de-Calais. Venez vous initier à la pratique du torchis et à l'utilisation de la terre crue dans la construction. Utilisée traditionnellement dans notre région, la terre crue redevient un matériau apprécié, tant pour ses qualités constructives qu'esthétiques.

### Et aussi : Fabrication de nichoir

Du torchis, du saule et un peu d'imagination vous permettront de fabriquer facilement un nichoir unique en son genre ! à partir de 6 ans.



Mardi 27, de 19h à 21h, à Hucqueliers **Sur inscription**

### Loisirs Créatifs à fabriquer soi-même

Atelier

Assistantes maternelles ou parents de jeunes enfants venez apprendre à créer de la pâte à modeler, des peintures, de la craie... Tout en s'amusant avec des recettes faciles à refaire ensuite pour la maison !  
Sur inscription à julien.p@apetitspas.net ou 03.21.41.70.07

## OCTOBRE

Samedi 1<sup>er</sup>, de 9h à 14h, Départ de Ruisseauville **10€/pers et 20€/famille**

### Journée mondiale de la mer

Balade en Baie

Découverte des oiseaux migrateurs en baie d'Authie sud (Fort-Mahon plage)  
Rdv à l'association « à petits pas » à 8h45 et retour prévu vers 14h.  
Prévoir des chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo et votre pique-nique.



Mercredi 22, de 10h à 12h30 et de 14h à 16h, à Ruisseauville

### Atelier cuisine en famille

Cuisine

Gourmandises au four à pain pour confectionner une pizza et autres recettes sucrées, salées aux couleurs de l'automne et pour découvrir les courges...



Mercredi 26, de 14h à 16h, à Ruisseauville

### Fabrication de nichoir à hérissons avec le Club Nature Atelier de construction

Les hérissons se font de plus en plus rare...  
Aidons-les à trouver un gîte où hiberner avant l'hiver !  
À partir de 7 ans.



# NOVEMBRE

**Mercredi 2, de 14h à 16h30, à Ruisseauville** 5€/pers **Atelier de construction**  
**Atelier de fabrication et de découverte des vermicomposteurs**

Des vers de compagnie ? Et oui c'est possible ! Fabriquons ensemble un vermicomposteur afin de réduire ses déchets et produire un engrais 100 fois plus fort que le compost classique ! À partir de 7 ans.

**Samedi 5, de 9h30 à 12h, à Ruisseauville** Gratuit **Rando en famille**  
**Randonnée « Nettoyons la Nature » en famille**

Randonnée à pieds en famille à la découverte des sentiers des villages et des espèces de nos haies champêtres.

**Mercredi 9, de 18h à 19h, à Ecuire** Gratuit / Sur inscription **Réunion d'informations**  
**et Mardi 15, de 18h à 19h, à Hucqueliers**  
**RÉNOVATION ENERGETIQUE : Tout savoir sur les aides financières 2022 !**

L'espace France Rénov' du Montreuillois vous propose de faire le point sur les dispositifs d'aides financières, sur les différentes démarches et bons réflexes à avoir lors d'un projet de rénovation énergétique.

**Samedi 19, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 15h30, à Torcy** Gratuit **Rando et plantations**  
**Festival de l'arbre !**

Le matin, rando découverte sur le sentier des têtards sur le patrimoine local sylvicole du coin, de 9h30 à 12h – à partir de 7 ans. Et chantier participatif de plantation de haie locale, de 13h30 à 15h30. Prévoir son pique-nique.

**Mercredi 23, de 18h à 19h, à Berck** Gratuit / Sur inscription **Réunion d'informations**  
**RÉNOVATION ENERGETIQUE : Démarchage et fraude**

L'Espace Conseil France Rénov' du Montreuillois en collaboration avec l'UFC que choisir, partenaire de la Communauté d'Agglomération des deux Baies en Montreuillois vous invite à participer à cette réunion d'information sur le démarchage et la fraude dans le domaine de la rénovation énergétique.

## SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

**Mercredi 23, de 18h à 20h et de 20h à 22h, à Verchin** **Atelier de fabrication**  
**Auto-fabrication de produits ménagers, cosmétiques et couture récup...**

Se faire belle/beau, avoir une peau saine, utiliser des produits naturels en réduisant ses déchets et en faisant attention à son environnement ? Comment fabriquer soi-même les produits adéquats et économes pour la maison ? Et en seconde partie de soirée, Up-cycling avec la couture pour recycler un habit et lui donner une seconde vie ! Venez le découvrir lors de cet atelier.

# DÉCEMBRE

**Mardi 6, de 18h à 19h, à Fruges** **Réunion Informations**  
**RÉNOVATION ENERGETIQUE : Démarchage et fraude**

L'Espace Conseil France Rénov' du Montreuillois en collaboration avec l'UFC que choisir, partenaire de la Communauté de communes du haut pays en Montreuillois vous invite à participer à cette réunion d'information sur le démarchage et la fraude dans le domaine de la rénovation énergétique.

**Mardi 13, de 18h à 19h30, à Ruisseauville** 5€/pers **Atelier et échanges**  
**Atelier de fabrication de peintures naturelles**

Pour protéger et égayer vos ruches ou pour le bois à l'extérieur, venez découvrir de manière simple les recettes de peintures naturelles puis temps d'échange entre apiculteurs.

## Chantier CABANE Juillet / Août

de 10h à 17h

Du lundi 11 au mercredi 13 juillet

Du jeudi 25 au samedi 27 et du lundi 29 au mardi 30 août

Tu as entre 12 et 18 ans et tu souhaites participer à l'avancée du chantier démarré l'été dernier sur la cabane „observatoire“ dédiée à la nature et aux étoiles dans le jardin des arts ? Tu joueras à l'artiste en herbe, accompagné par des artistes en résidence pour travailler à la conception et création artistique de la cabane.

Tarif : 10€ par jeune pour l'ensemble des dates.

Prévoir une tenue adaptée au chantier et le pique-nique.

Places limitées - sur inscription au 03.21.41.70.07.



## Jardins en Scène

Samedi 10 et dimanche 11 septembre - Pour tous

Ateliers, spectacles, jeux, repas, randos... Demandez-nous le programme complet !

## Une maison qui ne manque pas d'air !

Pour des professionnels (assistantes maternelles, sages-femmes...)  
et des particuliers (futurs et jeunes parents, familles...) :

En moyenne 80 % de notre temps est passé dans des espaces clos : chez nous, notre lieu de travail, dans les transports, à l'école... Parfois plus pollués qu'en extérieur avec des polluants de nature variée : chimiques (composés organiques volatils), biologiques (moisissures, bactéries) et physiques (particules, fibres), ils ont des répercussions sur la santé et notamment celle des enfants. Sensibilisation en 3 ateliers de 2h chacun :

Module sur les produits d'entretien (lessive, savons, crème à récupérer...)

Module sur les loisirs créatifs (pâte à modeler, peintures, craies...)

Module sur les produits d'hygiène et cosmétique (déodorant, baume hydratant...)

Relais Petite Enfance, Commune, Collectivités ?

Contactez-nous pour plus d'infos au 03.21.41.70.07 – julien.p@apetitspas.net



# L'Espace France Rénov'

DES CONSEILS NEUTRES ET GRATUITS

- Vous vous demandez comment financer votre projet de rénovation ?
- Quels matériaux utilisés ?
- Quelle mise en œuvre ?



*Le conseiller France Rénov' vous informe et vous conseille sur toutes les questions liées à l'énergie dans l'habitat (isolation, chauffage, ventilation, énergies renouvelables, gestion de l'énergie au quotidien...)*

## Permanences pour la Communauté de Communes du Haut Pays du Montreuillois :

- A Hucqueliers, les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> jeudis de chaque mois dans les locaux de la Communauté de Communes à Hucqueliers (14, grand Place)
- A Fruges, les 2<sup>èmes</sup> jeudis de chaque mois dans les locaux de la Communauté de Communes (15, rue du Marais)

## Permanences pour la Communauté de Communes des 2 Baies en Montreuillois :

- A Berck, le 4<sup>ème</sup> mercredi du mois dans les locaux du service des eaux (459, rue de l'impératrice)
- A Ecuire, le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois dans les locaux du Guichet Unique de l'Habitat (685, route de Paris)
- A Etaples, le 1<sup>er</sup> mercredi du mois dans les locaux du point d'accès aux droits, résidence Bretagne, rue neuve. (Info nouvelle !)



Mises en place avec les communautés de communes, les permanences sont un lieu privilégié pour venir échanger avec un-e conseiller-ère sur votre projet.

# Club Nature

À Petits PAS met en place :

## un Club Mini-Nature

ouvert aux enfants de 3 à 6 ans, parents vous pouvez rester accompagner votre ou vos enfant(s), **le mercredi de 10h à 12h - Gratuit - sur inscription.**

Prochaines dates :

- 20 juillet « sur nos amies les abeilles »
- 10 août « la découverte de l'arbre »
- 12 octobre - 28 octobre - 4 novembre - 23 novembre - 10 décembre

## un Club Nature

ouvert aux jeunes de 7 à 14 ans.

Des mercredis après-midi consacrés à la découverte de la nature de façon ludique et scientifique sous forme d'ateliers pratiques et de jeux.

**De 14h à 16h30. 5€/atelier ou 30€ pour toute l'année. Tickets Loisirs ou Chèques Vacances acceptés.**

Prochaines dates :

- 20 juillet « randonnée des haies champêtres »
- 10 août « ça bourdonne dans le jardin »
- 24 août « rallye photo nature »
- 26 octobre - 23 novembre - 7 décembre

Plus d'infos et inscriptions au **03.21.41.70.07** ou **06.17.65.06.41**

## La Bibliothèque du Point Environnement Conseil...

Venez découvrir notre source de savoir-faire sur les nombreuses thématiques que porte A Petits PAS : éco-construction, énergies renouvelables, développement durable, environnement, jardin, arts créatifs, économie sociale et solidaire et bien d'autres encore !

**Livres, magazines, films sont empruntables gratuitement (chèque de caution).**



**À Petits PAS**  
Terre de création - Graine d'échange

16, route de Canlers  
62310 RUISSEAUVILLE  
Tél. : 03 21 41 70 07  
equipe@apetitspas.net  
www.apetitspas.net