

Ouvert à tous



# Programme A L'AIR libre

## Février - Mai 2024

Ateliers enfants  
Ateliers adultes  
Ateliers en famille  
Rencontre ados  
Sorties



### Infos et inscriptions

A L'AIR libre - Espace de Vie Sociale  
16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville  
06.17.65.06.41/ 03.21.41.70.07 (poste 5)  
[alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)  
Toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre



**Pas de voiture ? A l'AIR libre vous propose de venir vous chercher !  
Rdv devant la mairie de votre village. Appelez-nous !**

Communes  
d'Ambricourt,  
Avondance, Canlers,  
Coupelle-Neuve,  
Crépy, Ruisseauville,  
Verchin



gratuit\* sauf mention

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : A L'AIR libre - 16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville

06.17.65.06.41/ 03.21.41.70.07 (poste 5) alairlibre@apetitspas.net

Retrouvez toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre. S'inscrire une semaine avant minimum.

## Février



Détente Natur'en famille

**Mercredi 21**

14h30-17h30 Ruisseauville

En cie des ânes pour prendre du temps de Natur'en famille pour s'amuser puis **16h30-17h30** temps ENTRE PARENTS pour échanger ensemble sur le sommeil

Détente créative en famille

**Mardi 27**

14h-17h Ruisseauville

Cuisine en famille : cookies et gâteaux d'hiver sucrés aux courges ..hum des gourmandises cuites au four à pain

Détente créative en famille

**Mercredi 28**

14h-17h Ruisseauville

Couture à 4 mains avec Valérie pour coudre **un jeu en tissu** machine à coudre spécial enfant mis à disposition, à partir de 6 ans.



Famille, ados, enfants

## Mars



Détente créative en famille

**Jeudi 7**

14h30-16h30 Ruisseauville

Couture à 4 mains avec Lucile pour fabriquer ses vêtements de poupée...



Détente Natur'en famille

**Samedi 23**

14h30-16h30 Ambricourt

En cie des ânes pour prendre du temps de Natur'en famille et d'autres surprises pour s'amuser !



**NOUS DEMANDONS UNE ADHÉSION À LA CHARTE D'A L'AIR LIBRE (PRIX LIBRE POUR L'ANNÉE).**

**PLACES LIMITÉES - LES ANIMATIONS ONT LIEU DANS UN DES 7 VILLAGES (LIEUX SUSCEPTIBLES DE CHANGER)**

gratuit\* sauf mention

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : A L'AIR libre - 16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville

06.17.65.06.41 / 03.21.41.70.07 (poste 5) alairlibre@apetitspas.net

Retrouvez toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre. S'inscrire une semaine avant minimum.

## Avril



Détente créative  
en famille

### Mardi 23

10h-12h Ruisseauville

Couture : réalisation d'un vêtement  
enfant avec l'atelier de Lucile !



## Mai



Détente créative  
en famille

### Jeudi 2

14h-17h Ambricourt

Couture à 4 mains avec Valérie  
pour coudre une décoration.

Machine à coudre  
spéciale pour enfant mise à  
disposition.

A partir de 6 ans.

Détente Natur'en  
famille

### Vendredi 26

14h30-16h30 Ruisseauville

En cie des ânes pour prendre du temps  
de Natur'en famille  
et d'autres surprises  
pour s'amuser !



Détente Natur'en  
famille

### Mercredi 29

14h30-16h30 Ruisseauville

En cie des ânes pour prendre du temps  
de Détente Natur'en famille pour  
s'amuser.

16h30-17h30 temps ENTRE PARENTS  
pour échanger ensemble (enfants en  
atelier durant ce temps)



Famille, ados,  
enfants

NOUS DEMANDONS UNE ADHÉSION À LA CHARTE D'A L'AIR LIBRE (PRIX LIBRE POUR L'ANNÉE).

PLACES LIMITÉES - LES ANIMATIONS ONT LIEU DANS UN DES 7 VILLAGES (LIEUX SUSCEPTIBLES DE CHANGER)



# et POUR TOUS

de 0 à 100 ans

gratuit\* sauf mention

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : A L'AIR libre - 16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville

06.17.65.06.41 / 03.21.41.70.07 (poste 5) alairlibre@apetitspas.net

Retrouvez toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre. S'inscrire une semaine avant minimum.

## Février



### Atelier Poterie Mardi 27

10h-12h Ruisseauville

Adultes à partir de 15 ans :

Création d'une petite tajine

15€ /pers tout compris

Enfants (à partir de 5 ans)

Fabrication de petites bêtes de terre

Pique nique possible



### Atelier Cuisine

Mardi 27

14h-17h Ruisseauville

Détente créative  
en famille

Cuisine en famille: cookies et  
gateaux d'hiver sucrés aux courges  
..hum des gourmandises cuites au  
four à pain!



### Tous Dehors! Jeudi 29

14h-16h30 Ruisseauville

De 3 à 12 ans : Activités nature  
pour observer les petites bêtes,  
s'amuser dehors,  
rêver, bricoler avec la Nature



## Mars



### Cinéma des p'tits loups

Mercredi 6

Lycée de Radinghem

10h-12h : 3-6ans et leurs parents

14h30-16h30 : 6-9 ans et leurs parents

*Le tigre qui s'invita pour le thé, Sur la  
colline, A comme Azur, Le tournesol, L'air  
de rien, Comme l'effet de mes rides.*

Suivi d'activités par les étudiants du  
lycée - 2€/pers

### Rando Samedi 9

14h30-17h Canlers

L'âme d'aventuriers sommeille en  
vous ? et la lecture d'une carte ?  
Découvrez facilement l'orientation en  
randonnée ! Savoir se repérer,  
s'amuser avec les tracés...  
Organisée avec le Foyer Rural  
des 4 villages.

### Découverte

Mercredi 27

14h-16h30 Ruisseauville

Découverte du monde surprenant des  
escargots et des limaces : les reconnaître  
et comprendre leur mode de vie



NOUS DEMANDONS UNE ADHÉSION À LA CHARTE D'A L'AIR LIBRE (PRIX LIBRE POUR L'ANNÉE).

PLACES LIMITÉES - LES ANIMATIONS ONT LIEU DANS UN DES 7 VILLAGES (LIEUX SUSCEPTIBLES DE CHANGER)



# et POUR TOUS

de 0 à 100 ans

gratuit\* sauf mention

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : A L'AIR libre - 16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville

06.17.65.06.41/ 03.21.41.70.07 (poste 5) alairlibre@apetitspas.net

Retrouvez toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre. S'inscrire une semaine avant minimum.

## Avril



### Poterie et biodiversité Samedi 6

14h-16h30 Ruisseauville

Petites bêtes du sol en terre et en os !  
Atelier de modelage d'insectes en argile et découverte de la vie du sol, observation de l'activité des insectes dans la terre !



### Tous Dehors !

#### Mardi 23

14h-17h Ruisseauville

De 3 à 12 ans : Activités dans la nature : jeux en terre et vannerie sauvage pour observer, s'amuser, rêver, bricoler

### Construction et cuisine

#### Mercredi 24

9h30-17h Ruisseauville



Fabrication d'un four éphémère en terre crue

Cuisine: confections de petits plats de printemps et cuissons pour le goûter

### Conférence

#### Mardi 16

19h30 Fruges

"Biodiversité : une malade imaginaire?  
Bruno David, ancien président du Museum National d'Histoire naturelle nous évoquera l'histoire et les leviers d'action pour contrer cette 6ème extinction -2€/adulte

### Fête ! Samedi 20

14h-22h Verchin

Pour faire la fête pour les 5 ans d'A l'AIR libre: des stands, des démonstrations, des activités, des projections, des crêpes, des sandwiches et une soirée jeux!  
Pour tous et toutes et pour tous les goûts !



## Mai

### Rando Samedi 4

14h30-17h Crépy

Randonnée en compagnie des ânes.  
Rentrons dans l'histoire étrange et curieuse des lieux-dits de nos villages  
Organisée avec le Foyer Rural des 4 villages.

**NOUS DEMANDONS UNE ADHÉSION À LA CHARTE D'A L'AIR LIBRE (PRIX LIBRE POUR L'ANNÉE).**

**PLACES LIMITÉES - LES ANIMATIONS ONT LIEU DANS UN DES 7 VILLAGES (LIEUX SUSCEPTIBLES DE CHANGER)**

# ☆ Février - Mai

Enfants - Ados - Adultes - pour tous de 3 à 103 ans - Familles

## Du samedi 3 février au vendredi 23

Samedi 10 de 9h00 à 12h00 à Ambricourt - REPAIR Couture

Mercredi 14 à Ruisseauville - Club des minis Nature (matin) et Club Nature (aprem)

Jeudi 15 à 19h30 à Fruges - Conférence Biodiversité en Hauts de France

Samedi 17 de 14h00 à 17h00 à Ruisseauville - Formation Taille de Fruitiers

Mercredi 21 de 14h30 à 17h00 à Ruisseauville - Atelier parents-enfants avec les ânes

Vendredi 23 de 20h à 22h à Ambricourt - Atelier couture -pochette ciseaux

Vendredi 23 de 19h30 à 22h à Ruisseauville - Club lecture

## Du samedi 24 février au samedi 9 mars - Vacances d'hiver

Lundi 26 de 14h à 17h à Ruisseauville - Temps créatifs pour les jeunes + atelier crêpes

Mardi 27 de 10h à 17h à Hucqueliers : Visite du REPAIR Café à Preures et ateliers

Mardi 27 de 10h00 à 12h00 à Ruisseauville - Atelier Poterie adultes et enfants

Mardi 27 de 14h00 à 16h30 à Ruisseauville - Atelier cuisine pour tous

Mercredi 28 de 14h à 18h à Arras : Sortie cinéma Jeunes de 12 à 17 ans

Mercredi 28 de 14h à 17h à Ruisseauville-Couture à 4 mains, en famille, coudre 1 jeu

Jeudi 29 de 10h à 17h à Fruges : Sortie randonnée et sports collectifs avec le CDSMR

Jeudi 29 de 14h00 à 16h30 à Ruisseauville : Tous dehors ! Activités nature and co

Lundi 4 mars de 11h à 17h à Ruisseauville : jeux de sociétés et échanges Projets de jeunes

Mardi 5 de 9h00 à 18h00 à Camiers - Sortie au Mont Saint Frieux

Mercredi 6 de 10h à 12h à Radinghem : Cinéma des p'tits Loups (3 - 6 ans + parents)

Mercredi 6 de 14h30 à 16h30 à Radinghem : Cinéma des p'tits Loups (6 - 9 ans + parents)

Mercredi 6 de 10h à 17h30 à Ruisseauville - Escape Game Médias

Jeudi 7 de 14h30 à 16h30 à Ruisseauville : Couture - Confection d' Habits de poupées

Jeudi 7 de 9h30 à 14h30 à Ruisseauville - Projet jeunes/présentation du court métrage

Samedi 9 de 14h30 à 17h00 à Canlers - Randonnée Orientation avec le foyer rural





# Février - Mai

Enfants - Ados - Adultes - pour tous de 3 à 103 ans - Familles

## Du dimanche 10 mars au vendredi 3 mai

Mercredi 13 mars à Ruisseauville - Club des minis Nature (matin) et Club Nature (aprem)

Samedi 23 de 14h30 à 16h30 à Ambricourt - Atelier parents-enfants avec les ânes

Mercredi 27 mars à Ruisseauville - Club des minis Nature (matin) et Club Nature (aprem)

Samedi 6 avril de 14h à 16h30 à Ruisseauville - Petites bêtes du sol en terre et en os !

Mercredi 10 à Ruisseauville - Club des minis Nature (matin) et Club Nature (aprem)

Mardi 16 à 19h30 à Fruges - Conférence Biodiversité A l'aube de la 6ème extinction

Samedi 20 avril à Ambricourt - Fête A l'AIR libre

Mardi 23 avril de 10h à 12h00 : Couture - Réalisation avec Lucile

Mardi 23 de 14h00 à 17h00 à Ruisseauville - Tous dehors ! Jeux en terre, vannerie...

Mercredi 24 de 9h30 à 17h00 à Fruges - Rencontre jeunes centre social de Fruges

Mercredi 24 à Ruisseauville - Club des minis Nature (matin) et Club Nature (aprem)

Mercredi 24 de 9h30 à 17h00 à Ruisseauville - Construction d'un four éphémère et cuisson

Jeudi 25 - Parcours sportif (Lieux et dates à venir)

Vendredi 26 de 9h00 à 18h00 à Berck - Sortie Baie d'Authie et observation des phoques

Vendredi 26 de 14h30 à 16h30 à Ruisseauville - Atelier parents-enfants avec les ânes

Jeudi 2 mai de 8h30 à 18h30 à Lille - Sortie au Hall de glisse avec le CDSMR

Samedi 4 de 14h30 à 17h00 : Randonnée avec le foyer rural des 4 villages à Crépy

**Pour toute question, contactez-nous !**



# Et n'oubliez pas...

## 20 AVRIL

Fête A l'AIR libre  
à Verchin salle des fêtes  
Une journée d'animations pour fêter les 7  
villages et les 5 ans de l'espace de vie sociale !



## TOUCHER TERRE

Samedi 6 juillet à Ruisseauville,  
Une fête pour "toucher terre"  
et des événements tout au long de l'année

A Petits PAS et A l'AIR libre vous proposent  
une diversité d'actions  
mettant à l'honneur la terre  
(bâti, cuisine, jeux, créations, marches...)  
Projet lauréat du budget citoyen 2023



## CLUB LECTURE

Pour les jeunes de +15 ans et les  
adultes, amateurs de romans, BD,  
toutes lectures...

Rendez-vous tous les 2 mois  
environ

## CLUB COUTURE

20 euros / pers. ou 30 euros /  
famille pour 6 mois

Mardi soir ou vendredi soir à  
la salle des fêtes d'Ambricourt  
ou autres salles des villages des  
hauts liens

## CLUBS NATURE

De 3 à 6 ans et de 7 à 12 ans  
euros / atelier ou  
50 euros / an.

Chèque ANCV et tickets loisirs  
acceptés

Tous les 15 jours le mercredi  
Semaines impaires

A L'AIR libre - Espace de Vie Sociale  
16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville  
06.17.65.06.41/ 03.21.41.70.07

[alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)

Toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre



Communes  
d'Ambricourt,  
Avondance, Canlers,  
Coupelle-Neuve,  
Crépy, Ruisseauville,  
Verchin

