

NOVEMBRE

2024

A l'Air Libre  
Actions - Intergénération - Rural



gratuit sauf mention contraire

adhésion à notre charte annuelle



Animations pour tous  
Avec A l'Air Libre

**6 et 20** 10H00 -12H00 et 14H00-16H30

### CLUBS NATURE

Club des Minis de 10h00 à 12h00 et Club Nature des 7-12 ans de 14h à 16h30. Au programme : jeux, observations, créations. 2 fois par mois.

**Site d'A Petits PAS - Ruisseauville**

**8 et 15** et toute l'année les **20H-22H**  
vendredis soirs - 30€/an

### CLUB COUTURE

ados -adultes

Pour faire sa déco de Noël et ses cadeaux soi-même. Nous pouvons prêter des machines. Cathy et Valérie vous accompagnent.

**Ambricourt - salle des fêtes**

**13**

**10H-16H**

### FÊTE DE LA PARENTALITÉ

en famille

Le réseau parentalité du Pas de Calais fête ses 10 ans. Et on sera de la partie.

**A Saint Pol sur Ternoise - Complexe Sportif**

**27**

**14H-16H30**

### DÉTENTE CRÉATIVE

en famille

On joue, on crée, on se détend...loin des écrans

**Ambricourt- Salle des fêtes**

**30**

**10H-12H30**

### GOURMANDISES AU FOUR A PAIN

en famille

Pizzas de fêtes et gourmandises sucrées de Noël. Chacun amène ses ingrédients pour agrémenter la pizza, le reste est fourni et on se régale.

**Ruisseauville - site d'A petits PAS**

Inscriptions indispensables & informations

03 21 41 70 07 ou 06 17 65 06 41 ou

[alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)

Espace de vie Sociale A l'Air Libre

16 Route de Canlers - 62310 Ruisseauville

## et sur nos villages...

**.1er salon de créateurs et VDI:** samedi 12 octobre: 10h-19h  
bijoux, jeux, couture... Restauration sur place. Info: 0620287299  
salle des fêtes de Verchin

**.Conteurs en Campagne:** mardi 29 octobre 19h

**"les enfants de la glotonnerie"**

avec le Foyer Rural 0685017922 , 3€

salle communale de Coupelle-Neuve

**.Gym douce/d'entretien:** tous les mardis de 11h30 à 12h30 avec le  
Foyer Rural des 4 villages 0699731615/0626052914/0633441777  
salle de sport d'Ambricourt

OCTOBRE  
2024

A l'Air Libre  
Actions - Intergénération - Rural



adhésion à notre charte annuelle

gratuit sauf mention contraire

Animations pour tous  
Avec A l'air Libre



**4 et 8** et toute l'année les mardis ou vendredis soirs - 30€/an **20H-22H**

## COUTURE

adultes

Création d'un sac besace à sa mesure. Prêt de machines possible.

**Salle des fêtes d'Ambricourt**

**06**

**9H30-12H00**

## OCTOBRE ROSE

pour tous

On bouge en rose pour la bonne cause. Au programme : balade, course, ateliers bien-être. Participation libre de 2€ minimum.

**Coupelle-Vieille**

**09**

et toute l'année 1 mercredi sur 2 en semaine impaires- 50€/an ou 5€/séance

**10H00-12H00  
ET 14H00-16H30**

## CLUBS NATURE

3-6 ans et 7-11 ans

Club des Minis de 10h00 à 12h00 et Club Nature des 7-11 ans de 14h à 16h30. Au programme : jeux, création, vannerie...

**Ruisseauville - A Petits PAS**

**13**

**9H30-16H**

## SORTIE CHAMPIGNONS

pour tous

Découverte et cueillette dans la forêt d'Hesdin avec la Société mycologique du Nord de France. Sortie à la journée, pique-nique à apporter.

**Huby Saint Leu**

**16**

**14H-17H**

## RÉCRÉATION EN FAMILLE

pour tous

Une après midi pour toutes les familles, des ateliers, des jeux, des informations sur la thématique des écrans: modelage, jeu Lu, motricité, histoires, cabanes... dans la convivialité pour les parents et les enfants de 0 à 18 ans. Proposé par tous les partenaires du réseau parentalité entre mer et terre.

**Coupelle-Vieille - Domaine de la Traxène**

### Inscriptions indispensables & informations

03 21 41 70 07 ou 06 17 65 06 41 ou

[alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)

Espace de vie Sociale A l'AIR Libre

16 Route de Canlers - 62310 Ruisseauville

Demandez également le programme pour les

jeunes de 11 à 25 ans auprès d'Amélie

0757183472 ou [alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)



# OCTOBRE 2024



adhésion à notre charte annuelle

gratuit sauf mention contraire

# Animations pour tous Avec A l'Air Libre



## 18

19H-22H

### SOIREE JEUX

en famille et pour tous

Apportez vos jeux et venez en découvrir de nouveaux dans une ambiance conviviale. En partenariat avec l'école des Hauts Liens. Chacun rapporte quelques croque-monsieur, des boissons ou des crêpes.

**Salle des fêtes de Ruisseauville**

## 22

14H-16H30

### DÉTENTE CRÉATIVE : POTERIE

en famille de 0 à 100 ans

Créer et se détendre en modelant à 4 mains (ou plus), entre parents-grands parents, enfants, un jeu sur le thème de la peur d'Halloween. On joue, on crée, on se détend...loin des écrans.

**Ambricourt - Salle des fêtes**

## 23

10H-12H30

### DÉTENTE NATURE AVEC LES ÂNES

en famille

Une balade rafraîchissante, pour s'occuper des ânes, résoudre le géocaching, jouer avec la nature en famille. Possibilité de pique-niquer sur place pour poursuivre avec l'atelier couture l'après midi.

**Verchin - Salle des fêtes**

## 23

14H-16H30

### ATELIER COUTURE

en famille à partir de 6 ans

Création d'un jeu avec Valérie coud avec Vous, elle vous prêtera des machines adaptées et partagera son savoir-faire, nous confectionnerons une écharpe...

**Verchin - Salle des fêtes**

## 24

14H-16H30

### CARTONNAGE

pour tous à partir de 7 ans

Avec Pauline, soyez créatif et venez apprendre à réaliser une boîte à secret, un carnet ou un présentoir, avec du beau papier et du carton.

**Verchin - salle des fêtes**

## 24

Dès 19H30

### CLUB LECTURE

adultes

Venez discuter de vos dernières lectures et échangez sur vos livres coups de cœur.

**Site d'A Petits PAS - Ruisseauville**

Inscriptions indispensables & informations

03 21 41 70 07 ou 06 17 65 06 41 ou  
alairlibre@apetitspas.net

Demandez également le programme pour les  
jeunes de 11 à 25 ans auprès d'Amélie  
0757183472 ou alairlibre@apetitspas.net



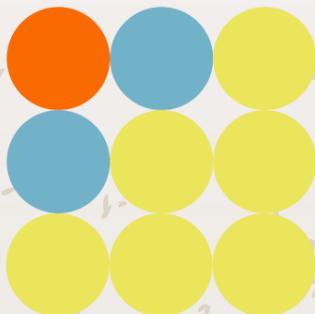
Pas-de-Calais  
Le Département



OCTOBRE  
2024

A l'Air Libre  
Actions - Intergénération - Rural

gratuit sauf  
mention contraire



Animations pour tous  
Avec A l'air Libre

25

9H-12H

PETIT DEJEUNER GOURMAND

en famille

ET " TOUS DEHORS"

Petit déjeuner d'échanges puis activités buissonnières en famille: jouer et créer avec la nature. Possibilité de pique-niquer.

Site d'A Petits PAS - Ruisseauville

25

13H30-17H30

VANNERIE

pour tous à partir de 8 ans

Le saule osier... 1ers pas en vannerie pour la création d'objets utilitaires ou décoratifs, avec Sophie.

Site d'A Petits PAS - Ruisseauville

26

10H-13H30

COURGES GOURMANDES: CUISINE en famille

C'est le moment de les récolter, les belles courges oranges, bleues, marrons... et de les déguster ! Atelier cuisine gourmande de saison: pizzas effrayantes et brioche orange: on mange ensemble et on discute.

Ambricourt - salle des fêtes

26

14H30-17H

RANDO AVEC LES ÂNES

pour tous

Une balade avec les ânes au fil de l'eau, pour découvrir la Lys et ses légendes. En partenariat avec le Foyer Rural des 4 villages.

Verchin - Salle des fêtes

30

10H-12H30

DÉTENTE NATURE AVEC LES ANES

en famille

Pour s'occuper des ânes, prendre du bon temps en famille le long d'un chemin dédié pour se détendre et s'amuser.

Site d'A Petits PAS

Inscriptions indispensables & informations

03 21 41 70 07 ou 06 17 65 06 41 ou

alairlibre@apetitspas.net

Espace de vie Sociale A l'Air Libre

16 Route de Canlers - 62310 Ruisseauville

Demandez également le programme pour les

jeunes de 11 à 25 ans auprès d'Amélie

0757183472 ou alairlibre@apetitspas.net



Pas-de-Calais  
Le Département

