

**JUILLET  
2025**

Gratuit  
sauf sorties 5€/famille

**Animations été**  
**Avec A l'air Libre**

**22 au 24**



**VEL'HAUT PAYS**

**12-17 ans**

Viens pratiquer le vélo pendant quelques jours avec nous, au programme : découverte du territoire à vélo (environ 15km/jour), visite, jeux, ateliers, soirées jeunes...

N'hésite pas à venir vers nous pour avoir des informations ou t'inscrire. Un projet imaginé par des jeunes.

**Rendez-vous site d'A Petits PAS - Ruisseauville**

Pour les jeunes de 12 à 18 ans, un programme été 2025 est disponible : info auprès de Julien ou Amélie, référents Jeunesse au 0757183472 ou [alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)

**25**

**18H-21H**

**APÉRO COUTURE**

**adultes et +15 ans**

Préparer le prochain semestre pour les ateliers coutures, les envies de projet à réaliser en toute convivialité. Auberge espagnole.

**A petits PAS - Ruisseauville**

**26**

**8H-17H**

**SORTIE A ETAPLES**

**En famille**

Partir en train et se laisser conduire pour une journée de découverte et de détente.

**rdv A petits PAS - Ruisseauville-départ gare d'Hesdin**

**30**

**14H-17H**

**COUTURE DÉTENTE**

**de 7 à 12 ans**

fabrication d'accessoires et jeux de plein air avec Valérie coud avec Vous. Nous prêtons des machines.

**Salle des fêtes - Coupelle Neuve**

Les animations sont gratuites sauf mention contraire

Nous demandons une adhésion à la charte d'A l'AIR libre pour l'année (prix libre)

Les inscriptions sont indispensables : pour les sorties 10 jours avant, pour les ateliers 3 jours avant minimum

En famille = enfants avec ses parents-grands parents, tata, tonton...

Pour tous = à partir de 3 ans jusque 103 ans (les enfants de moins de 13 ans sont accompagnés)

inter-génération = jeunes à partir de 12 ans et adultes jusque 111 ans

Pour les jeunes de 12 à 18 ans, un programme été 2025 est disponible : info auprès de Julien ou Amélie, référents Jeunesse au 0757183472 ou [alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)





# AOÛT 2025

**GRATUIT  
SUR INSCRIPTION  
SAUF MENTION  
CONTRAIRE**

# Animations été Avec A l'air libre

## 2

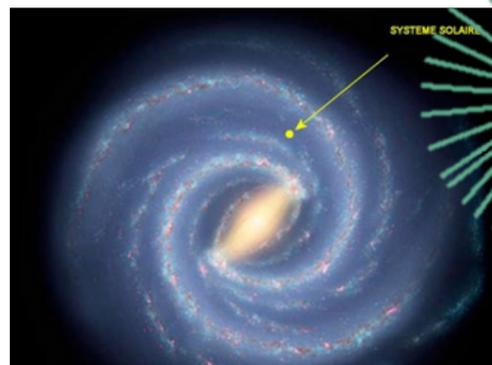
### 18H30-23H

#### **SORTIE PLANÉTIARIUM**

*Pour tous*

Pour plonger la tête dans le ciel, sortie au Planétarium de la Coupole d'Helfaut pour plonger la tête dans les étoiles. Tarif : 7€/adulte et 5€/enfant. Prévoir son pique-nique.

**Départ de Ruisseauville**



## 5

### 10H-16H30

#### **CUISINE-DÉTENTE AU FOUR À PAIN** *En famille*

Un atelier de détente créative en famille: confection de pizzas pour le midi (amener la garniture) et d'une tarte d'été pour le goûter. Echanges entre parents et jeux pour les enfants

**Site d'A Petits PAS - Ruisseauville**

## 8

### 21H-22H

#### **NUIT DES ÉTOILES**

*Pour tous*

Fabrication d'une carte du ciel, observation du ciel et de la lune... Se poser dans les transats pour rêver la tête dans les étoiles. Prévoir vêtements chauds, jumelles si vous avez.

**Site d'A Petits PAS - Ruisseauville**



## 16

### 14H30-17H

#### **RANDO ÂNES**

*Pour tous*

En partenariat avec le Foyer Rural des 4 villages, avec 2 comparses aux longues oreilles, venez découvrir les histoires locales au fil de la Lys.

**Salle de la mairie - Verchin**

## 20

### 14H-17H

#### **MARCHE AU RYTHME DE LA TERRE** *dès 12 ans*

Parcourons 4,6 kms pour 4,6 milliards d'années. Chaque pas représente une époque géologique, illustrant les transformations de la Terre. Pour une exploration scientifique et créative.

**site d'A Petits PAS - Ruisseauville**





**AOÛT  
2025**

**Animations été  
Avec A l'air Libre**



**18, 22, 25, 26**

**9H30-17H  
6-12 ans**

**JOURNÉES CRÉATIVES**

Une semaine pour créer, s'amuser, découvrir, expérimenter.  
Thématique : voyage au bout de la terre **10€/journée ou 25€ pour les 4 jours - tarif réduit à partir du 2ème enfant**  
Inscription à la journée ou à la semaine.

**Salle des fêtes les 18 et 22 -**

**A petits PAS les 25 et 26**

**à Ruisseauville**

**18**

**COUTURE ET NATURE**

Création d'accessoire de vacances en couture, décorations nature et cabanes

**22**

**ÂNES ET GRAFF**

Atelier pour créer avec les ânes et décorer un sac avec du graff, en présence de l'artiste

**25**

**POTERIE ET JEUX**

fabrication de jeux en argiles : individuels : jeu de l'oie, ou avalé ou solitaire et jeu collectif géant d'Échec. créer et jouer !

**26**

**CUISINE ET CARTONNAGE**

Atelier de cuisine créative . Déco de table et repas estival. Jouons avec les goûts et les couleurs. Parents bienvenus pour un goûter amélioré à 17h.

**vendredi 29**

**10H-16H30  
en famille**

**DÉTENTE: POTERIE, COUTURE  
ET JEUX**

Une journée de détente pour fêter la fin des vacances. Fabriquer 1 accessoire pour la rentrée en Couture avec Valérie Coud Avec Vous, Fabriquer 1 jeu par la poterie et jouer avec des jeux de plein air.

Prendre son pique nique .

**Salle des fêtes de Coupelle Neuve -**



Spectacles dans les jardins d'A Petits PAS. Retenez les dates !

**JARDINS EN SCÈNE :  
LES 13 ET 14 SEPTEMBRE**

**Inscriptions indispensables & informations**

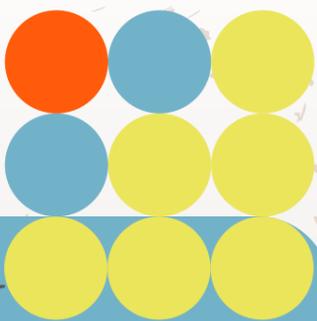
03 21 41 70 07 ou 06 17 65 06 41 ou

[alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)

Espace de vie Sociale A l'AIR Libre

16 Route de Canlers - 62310 Ruisseauville





A l'Air Libre  
Actions - Intergénération - Rural

JUILLET  
2025

GRATUIT  
SUR INSCRIPTION  
SAUF MENTION  
CONTRAIRE

Animations été

Avec A l'air Libre

sam 5

9H30-22H

### TOUCHER TERRE

Pour tous

Randonnées, ateliers : poterie, initiation torchis et enduits, histoires, repas, marché de producteurs, buvette, concert.

Site d'A Petits PAS - 16 route de Canlers Ruisseauville

15

14H30-16H

### CAFÉ DES ÂNES

jeunes de plus de 60 ans

"Té souvins-tu", atelier pour échanger sur les mots oubliés (eune nonchelle, eune crapette, un flot...). Vous pouvez ramener un objet oublié à faire découvrir à tous !

salle des fêtes - Ambricourt



17

9H30-14H

### CUISINE GOURMANDE familles, ados et adultes

Cueillir des légumes et concocter des petits plats gourmands...autant de transformations possibles dans la cuisine du Gerموir.

Site du Gerموir 31 rue principale- Ambricourt

22

14H30-16H

### MARCHE POUR TOUS

Pour tous

En cie des ânes, marche adaptée pour tous pour découvrir les chemins.en partenariat avec la Maison des Habitants des communes du Frugeois

Départ de la mairie - Crépy

23

10H-12H

### SORTONS EN FORÊT

en famille

Marche en forêt pour découvrir les espèces d'oiseaux et d'arbres autour de nous, jouer avec les éléments de la nature. possibilité de pique niquer

Départ de Ruisseauville - Hesdin la Forêt

### Inscriptions & informations

03.21.41.70.07 ou 06 17 65 06 41 ou

alairlibre@apetitspas.net

Espace de vie Sociale A l'AIR Libre  
16 Route de Canlers - 62310 Ruisseauville

Nous pouvons venir vous chercher dans les villages d'Ambricourt, Avondance, Canlers, Coupelle-Neuve, Crépy et Verchin pour les animations et sorties



les 18, 22, 25 et 26 août

# journées Créatives

## Pour qui et quand ?

Enfants de 6 à 12 ans

De 9h30 à 17h00  
prévoir pique-nique

## Où ?

A Ruisseauville  
à  
la salle des fêtes et  
à A petits PAS

Infos et inscriptions  
[alairlibre@apetitspas.net](mailto:alairlibre@apetitspas.net)  
06.17.65.06.41

Tarifs :  
10€ / journée  
25€ / pour les 4 jours

## Quoi ?

lundi 18: couture et balade  
créative avec les ânes  
vendredi 22: avec un  
graffeur, déco de sac et tea-  
shit  
lundi 25: poterie et jeux  
mardi 26: cuisine créative et  
gourmande

